



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – JUNHO 2024 - DIABETES

Horário	Segunda - feira 03/06/2024	Terça - feira 04/06/2024	Quarta - feira 05/06/2024	Quinta - feira 06/06/2024	Sexta - feira 07/06/2024
Lanche 10:00h	Farofa de carne moída Chá com adoçante	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Leite com achocolatado diet Pão integral Manteiga	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica com adoçante Pocãn
	Segunda - feira 10/06/2024	Terça - feira 11/06/2024	Quarta - feira 12/06/2024	Quinta - feira 13/06/2024	Sexta - feira 14/06/2024
Lanche 10:00h	Polenta Molho de carne moída	Arroz integral / Feijão preto Batata doce cozida Carne de panela Salada de alface	Chá com adoçante Pão integral Doce de frutas	Risoto com carne de frango Laranja	Sagu com suco de uva
	Segunda - feira 17/06/2024	Terça - feira 18/06/2024	Quarta - feira 19/06/2024	Quinta - feira 20/06/2024	Sexta - feira 21/06/2024
Lanche 10:00h	Macarrão integral com molho de frango Salada de chuchu	Arroz integral / Feijão preto Carne suína Mandioca cozida Salada de tomate	Leite com achocolatado diet Pão integral Requeijão cremoso	Quirera com carne suína Salada de alface	Bolo de fubá Chá com adoçante Banana
	Segunda - feira 24/06/2024	Terça - feira 25/06/2024	Quarta - feira 26/06/2024	Quinta - feira 27/06/2024	Sexta - feira 28/06/2024
Lanche 10:00h	Farofa de ovos com repolho Chá com adoçante	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Chá com adoçante Pão integral Margarina	Polenta com molho de carne moída e cenoura Salada de tomate	Arroz doce com adoçante Maçã

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.


Juliyenê Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

